

Página/12

PREGUNTAS FRECUENTES / RESPUESTAS CLARAS

En este fascículo, que cierra la colección de Educación Sexual, se retoman y amplían algunas definiciones necesarias para facilitar la lectura de la obra.

dirección general: Hugo Soriani
edición y entrevistas: Liliana Viola
rumbo de diseño: Alejandro Ros
image research + diseño: Juliana Rosato
ilustraciones: Leandro Salvati
coordinación general: Víctor Vigo

Educación sexual-1a ed.- Buenos Aires: La Página, 2007
16p.; 28 x 20 cm.
ISBN 987-503-430-4
1. Educación sexual.
CDD 613.907 1
Fecha de catalogación: 21/09/2006
Impreso en Kollor Press S.A. en julio de 2007.

PALABRAS CLAVE

DEFINICIONES REALIZADAS POR LA ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD

SALUD SEXUAL

La salud sexual es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.
La salud sexual se observa en las expresiones libres y responsables de las capacidades sexuales que propician un bienestar armonioso personal y social, enriqueciendo de esta manera la vida individual y social. No se trata simplemente de la ausencia de disfunción o enfermedad o de ambas. Para que la salud sexual se logre es necesario que los derechos sexuales de las personas se reconozcan y se garanticen.

CARACTERÍSTICAS DE LA SALUD SEXUAL

La salud sexual puede reconocerse tanto en el plano personal como en el de la sociedad. En el plano personal, existen comportamientos concretos que se han identificado como comportamientos que caracterizan a la persona sexualmente sana. Estos se presentan en la lista denominada "Comportamientos de Vida del Adulto Sexualmente Sano". Los grupos de expertos proponen que se adopte esta lista, que ha sido validada en varios países. (Consultar *www.oms.org*)

SEXO

El término "sexo" se refiere al conjunto de características biológicas que definen al espectro de humanos como hembras y machos.

SEXUALIDAD

El término "sexualidad" se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano: basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.
Si bien la sexualidad puede abarcar todos estos aspectos, no es necesario que se experimenten ni se expresen todos. Sin embargo, en resumen, la sexualidad se experimenta y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.

GÉNERO

El género es la suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basados en el sexo. El género, tal como ha existido de manera histórica, transculturalmente, y en las sociedades contemporáneas, refleja y perpetúa las relaciones particulares de poder entre el hombre y la mujer.

IDENTIDAD DE GÉNERO

La identidad de género define el grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambos. Es el marco de referencia interno, construido a través del tiempo, que permite a los individuos organizar un autoconcepto y comportarse socialmente en relación con la percepción de su propio sexo y género. La identidad de género determina la forma en que las personas experimentan su género y contribuye al sentido de identidad, singularidad y pertenencia.

ORIENTACIÓN SEXUAL

La orientación sexual es la organización específica del erotismo y/o el vínculo emocional de un individuo con relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual. La orientación sexual puede manifestarse en forma de comportamientos, pensamientos, fantasías o deseos sexuales, o en una combinación de estos elementos.

IDENTIDAD SEXUAL

La identidad sexual incluye la manera como la persona se identifica como hombre o mujer, o como una combinación de ambos, y la orientación sexual de la persona. Es el marco de referencia interno que se forma con el correr de los años, que permite a un individuo formular un concepto de sí mismo sobre la base de su sexo, género y orientación sexual y desenvolverse socialmente conforme a la percepción que tiene de sus capacidades sexuales.

EROTISMO

El erotismo es la capacidad humana de experimentar las respuestas subjetivas que evocan los fenómenos físicos percibidos como deseo sexual, excitación sexual y orgasmo, y que por lo general se identifican con placer sexual. El erotismo se construye tanto en el nivel individual como social con significados simbólicos y concretos que lo vinculan a otros aspectos del ser humano.

VÍNCULO AFECTIVO

La vinculación afectiva es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos que se construyen y mantienen mediante las emociones. El vínculo afectivo se establece tanto en el plano personal como en el de la sociedad mediante significados simbólicos y concretos que lo ligan a otros aspectos del ser humano. El amor representa una clase particularmente deseable de vínculo afectivo.

ACTIVIDAD SEXUAL

La actividad sexual es una expresión conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente. La actividad sexual se caracteriza por los comportamientos que buscan el erotismo y es sinónimo de comportamiento sexual.

PRÁCTICAS SEXUALES

Las prácticas sexuales son patrones de actividad sexual presentados por individuos o comunidades con suficiente consistencia como para ser predecibles.

RELACIONES SEXUALES SIN RIESGO

La expresión "relaciones seguras sin riesgo" se emplea para especificar las prácticas y comportamientos sexuales que reducen el riesgo de contraer y contagiar infecciones de transmisión sexual, en particular el VIH.

COMPORTAMIENTOS SEXUALES RESPONSABLES

El comportamiento sexual responsable se expresa en los planos personal, interpersonal y comunitario. Se caracteriza por autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar. La persona que practica un comportamiento sexual responsable no pretende causar daño y se abstiene de la explotación, acoso, manipulación y discriminación. Una comunidad fomenta los comportamientos sexuales responsables al proporcionar la información, recursos y derechos que las personas necesitan para participar en dichas prácticas.

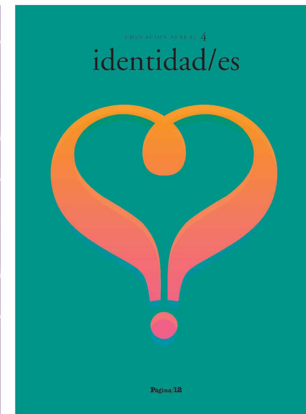
GLOSARIO DE EDUCACIÓN SEXUAL

Se incluyen algunos de los términos aparecidos en los fascículos de esta colección.









Abuso sexual infantil
Se define técnicamente como los contactos e interacciones entre un niño y un adulto, cuando el adulto (agresor) usa al niño para estimularse sexualmente él mismo, al niño o a otras personas. Actitudes y comportamientos que realiza un adulto (generalmente varón) para su propia satisfacción sexual, con una niña, niño o adolescente empleando la manipulación emocional como chantajes, engaños, amenazas y /o violencia física. No suelen ocurrir aisladamente, suelen extenderse en el tiempo, se producen en todas las clases sociales y en general el abusador es parte del grupo familiar o íntimo de la familia. El silencio y el secreto que rodea a estas experiencias contribuye a que sucedan. Se puede prevenir, entre otras cosas, mediante educación sexual, difundiendo el conocimiento y el respeto por el propio cuerpo.

Acto sexual
También es conocido como coito o relación sexual o por la expresión “hacer el amor”. Se tiene con otra persona y generalmente empieza con besos y caricias para lograr la excitación. Los seres humanos no realizan el coito con fines exclusivamente reproductivos, sino por tener placer. Por extensión, puede denominarse coito al juego amoroso, sin necesidad de penetración y/o eyaculación.

Alumbramiento
Se llama también "dar a luz" al desprendimiento y expulsión de la placenta que se produce unos minutos después de finalizado el parto.

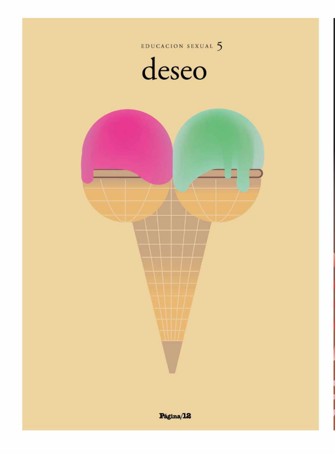
Amenorrea
Falta o desaparición de la menstruación.

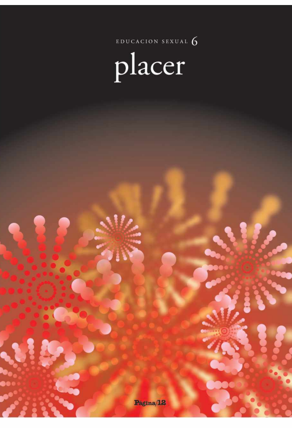
Andropausia
Término muchas veces usado para definir el periodo de la vida del hombre caracterizado por la pérdida fisiológica de la función testicular, se utiliza para describir los cambios físicos y emocionales asociados a las alteraciones hormonales. Es más correcto hablar de climaterio masculino.

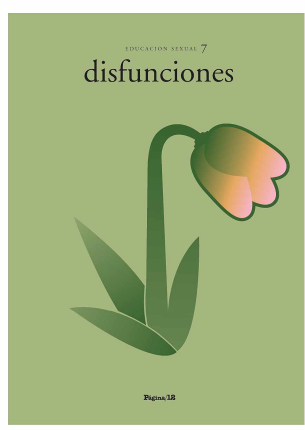
Andrógenos
Denominación genérica para las hormonas sexuales masculinas. Andrógenos: hormona masculina por excelencia, promueve el desarrollo de los órganos sexuales y las características sexuales secundarias masculinos. Se producen en gran cantidad en los testículos y en menor proporción en las glándulas suprarrenales del hombre y de la mujer. Regulan el nivel de deseo sexual en ambos.

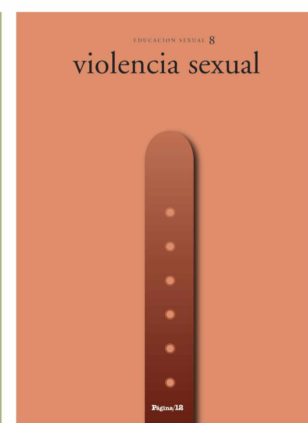
Anorgasmia
Disfunción sexual que consiste en la falta de orgasmo recurrente en la relación sexual o en la masturbación. Puede darse en todas las relaciones, en un momento de la vida, con una pareja en particular y merece diversos tipos de tratamiento según el caso. No implica falta de deseo y excitación sexual.

Anovulatorio
Designa un período menstrual que no se acompaña de ovulación; también llamado período anovular.









Anticonceptivo
Cualquier dispositivo o medicamento –como por ejemplo preservativo, píldora, dispositivo intrauterino, etc.– utilizado por la pareja para posibilitar el coito sin riesgo de concepción.

Anticonceptivo oral
La píldora. Medicamento utilizado por la mujer con la finalidad de disminuir el riesgo de concepción, habitualmente bloqueando la ovulación (anticonceptivos hormonales). Se basan en estrógenos y progestágenos sintéticos, que bloquean la capacidad ovulatoria de la mujer, impidiendo el embarazo (píldora anovulatoria), o dificultando la migración espermática por aumentar la viscosidad del moco cervical uterino.

Anticoncepción de emergencia
No es un método anticonceptivo. Se utiliza para evitar el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. No es un método que deba utilizarse como anticoncepción permanente, sino como método de emergencia. Se usa en caso de falla de un método anticonceptivo, ausencia del mismo o violencia sexual. En la Argentina su uso es legal. Las pastillas deben ser utilizadas antes de las 72 horas de haberse mantenido una relación sin protección.

Bioética
Nombre de la disciplina que Van Rensselaer Potter introduce en 1970 en su libro *Bioética, un puente al futuro* y luego amplia en *Bioética global* donde expone la preocupación surgida en la segunda mitad del siglo XX por las consecuencias de un progreso tecnológico que no parece tener límites. Potter propone construir un puente entre ciencia experimental y humanidades, entre progreso científico y tecnológico de un lado y la protección de la salud humana y del medio ambiente por otro.

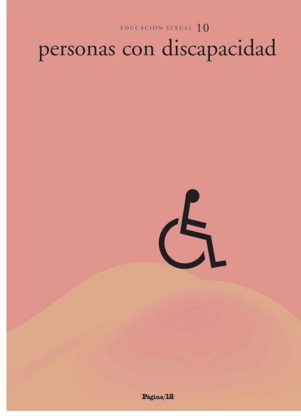
Bisexualismo
Orientación sexual, romántica y afectiva que se dirige hacia personas del sexo opuesto y/o mismo sexo de la persona. La identidad bisexual engloba la posibilidad, y no sólo el hecho, de este comportamiento sexual con más de un sexo o género.

Calostro
Secreción mamaria anterior a la leche que puede producirse durante todo el embarazo y con más abundancia los primeros días postparto.

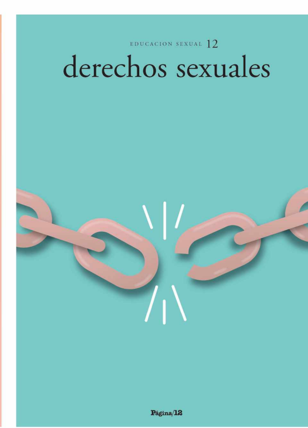
Características sexuales secundarias
Características físicas, aparte de los órganos genitales externos, que se desarrollan durante la pubertad y diferencian a los hombres de las mujeres.

Ciclo menstrual
Su duración promedio es de 28 días, aunque también puede durar de 25 a 35 días. Este ciclo se subdivide en tres fases: preovulatoria, ovulatoria y postovulatoria. Para tener claro cuándo empieza un ciclo menstrual, se considera día uno el primer día de sangrado y el último día del ciclo es un día antes del primer sangrado siguiente.









Conductos deferentes

Son dos tubos delgados que salen de los epidídimos hacia la próstata. Son dos conductos, uno para cada testículo, y miden aproximadamente 45 cm cada uno. Por ellos circulan los espermatozoides hacia la próstata. Cuando se realiza la vasectomía, son los conductos que se cortan.

Cuello del útero o matriz

Cilindro de unos 3 cm de longitud que comunica la cavidad uterina con la vagina.

Climaterio femenino

Período de la vida de las mujeres caracterizado por la declinación funcional ovárica. Se considera al climaterio como una fase transitoria de la vida de la mujer, situada entre la etapa reproductiva y la no reproductiva. El signo principal de esa transición es la desaparición de la menstruación (menopausia) y la aparición de múltiples síntomas de naturaleza hormonal y psíquica que alteran muchas facetas de su vida, entre ellas su sexualidad. El climaterio comienza de uno a cinco años antes que aparezca la menopausia, entre los 45 y 50 años pueden comenzar a aparecer síntomas de declinación hormonal.
Actualmente se considera al climaterio como una etapa psicosomático-sociocultural y que sus síntomas, características y grado de complejidad varían en gran medida, dependiendo en parte del modo en que cada mujer haya vivido hasta ese momento, como en la salud física, psíquica, hijos, parejas, profesión, etcétera.

Climaterio masculino

El proceso de declinación hormonal no es igual en todos los hombres, no se da a una edad precisa y hasta puede no darse. De todos modos, los síntomas más claros suelen ser pérdida de memoria y concentración, un estado irascible, algunos problemas eréctiles.

Clítoris

Órgano eréctil femenino situado en el extremo superior de los labios menores. Estructura cilíndrica con frenillo, cuerpo y glande y dos ramas laterales. Las dos primeras secciones, frenillo y cuerpo, son subterráneas, están ocultas bajo la piel de la vulva. La única parte que se puede ver claramente cuando se separa la vulva es el glande, un haz de terminaciones nerviosas, concentración mayor que la que se da en el resto del cuerpo en un solo órgano, incluidas las puntas de los dedos, los labios y la lengua. El clítoris es un órgano puramente sexual.

Coito interrupto

Extracción del pene de la vagina antes de la eyaculación. Muchos lo usan como metodo anticonceptivo, pero no lo es. No tiene efectividad tampoco para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Colposcopia

Observación con una óptica de aumento del cérvix y vagina.

Deseo

Es la primera fase de la respuesta sexual humana, es cuando se tienen ganas de experimentar y compartir placer sexual. Generalmente se inicia en la búsqueda y acercamiento a una pareja

sexualmente atractiva o se decide encontrar satisfacción por medio de la masturbación. El deseo sexual puede ser estimulado por la vista, el olfato, el oído, el tacto, el gusto e incluso la imaginación y el recuerdo.

Derechos reproductivos
Abarcan derechos humanos ya reconocidos en documentos nacionales e internacionales entre ellos: el derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número y espaciamiento de los hijos, y a disponer de la información, la educación y los medios para ello; el derecho a alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva; el derecho a adoptar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción ni violencia. El derecho de toda persona a tener placer y a controlar su sexualidad satisfactoriamente y sin riesgos, decidiendo libre, informada y responsablemente respecto de esas cuestiones, sin verse sujeta a la coerción, discriminación y la violencia. Asimismo incluye el derecho de acceder a los servicios de salud que la protejan.

Dildo
Juguete sexual, conocido también como consolador.

Disfunciones sexuales
No hay un criterio consistente y único acerca de lo que constituye un funcionamiento sexual normal o anormal. Podríamos decir que existe un problema sexual cuando un individuo realiza una actividad sexual inusual o socialmente infrecuente, si esta actividad hace sentrir al individuo infeliz, o coartado en su libertad o si la misma representa alguna molestia o peligro para sí mismo o para los demás. Las disfunciones sexuales masculinas son: disfunción eréctil, eyaculación precoz, anorgasmia masculina, fobias sexuales, trastornos del deseo. Las disfunciones sexuales femeninas: anorgasmias, vaginismo y dispareunia, fobias sexuales, trastorno del deseo sexual, disfunción sexual generalizada.

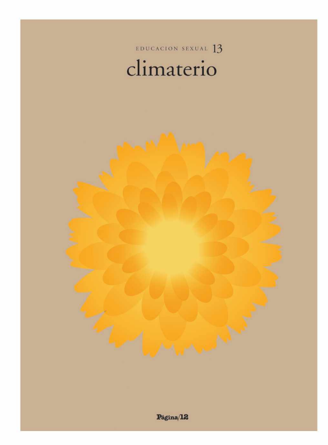
DIU
Dispositivo intrauterino. Método anticonceptivo que se coloca la mujer.

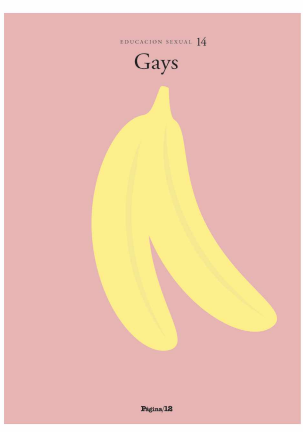
Diversidad
Concepto que incluye todas las formas de expresión humana. El concepto es utilizado en distintos ámbitos, desde la biodiversidad (variedad de seres vivos) a la diversidad étnica y sexual, donde en esta última se incluyen todas las formas de sexualidad y el erotismo humano.

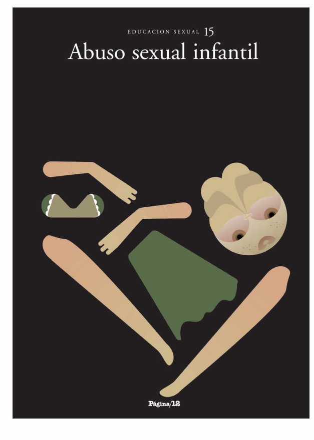
Döderlein, Bacilo de
Lactobacilo acidófilo, flora protectora, normal de la vagina.

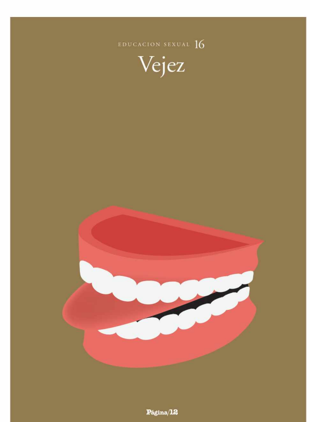
Educación sexual
Es el proceso formal e informal por el cual recibimos información acerca de la sexualidad desde que nacemos hasta que morimos.

Endometrio
Mucosa que tapiza la cavidad uterina que se modifica durante las fases del ciclo, expulsán-









dose su capa superficial durante la menstruación; esta capa sirve como "nutriente" al embrión cuando está en desarrollo.

Espermatozoides
Células germinales masculinas maduras originadas en los testículos.

Espermicida
Sustancia que destruye los espermatozoides y se utiliza como método contraceptivo.

Estrógenos
Hormonas sexuales producidas fundamentalmente en los ovarios, también en la placenta, en la corteza suprarrenal y en los testículos. Los más importantes son el estradiol, la estrona y el estriol.

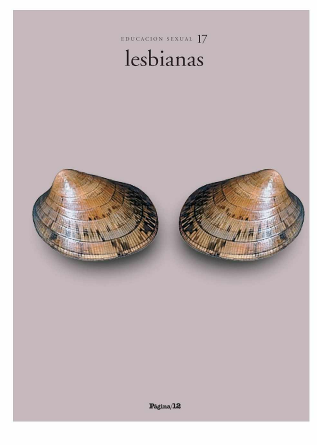
Excitación
Segunda fase de la respuesta sexual humana durante la cual se da una aceleración del corazón y la respiración, se pueden enrojecer algunas partes del cuerpo y sentir calor. Los órganos sexuales crecen de tamaño por una acumulación de sangre (vasocongestión). En las mujeres se presenta crecimiento del clítoris, engrosamiento de la vagina, se humedece la vulva y los pezones se erectan o se "paran". En los hombres lo más notorio es la erección del pene.

Eyaculación precoz
Según la Organización Mundial de la Salud y la Asociación Mundial de Sexología, la característica principal de la eyaculación precoz estriba en la carencia de un control voluntario y adecuado del reflejo eyaculatorio. En términos más sencillos, esto significa que el hombre, durante el encuentro sexual, tiene por lo general buena erección, pero expulsa el semen con tanta rapidez que no da a su pareja el tiempo necesario para disfrutar de su propio orgasmo.

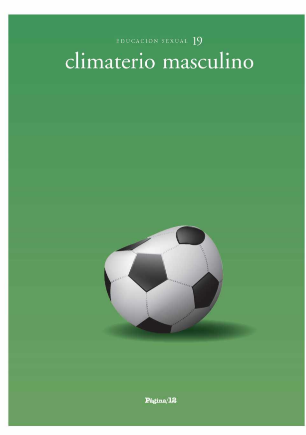
Fecundación
Unión de los gametos, penetración del espermatozoide en el óvulo. Este proceso dura aproximadamente entre 24 y 36 horas.

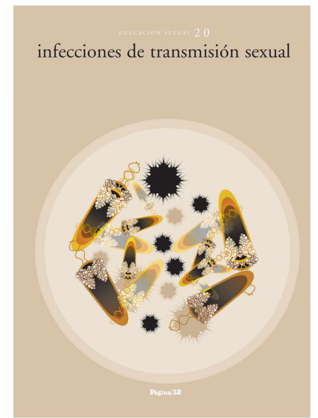
Fecundación in vitro
FIV. Técnica de reproducción asistida en la que la unión de los gametos y la división celular se consigue en el laboratorio, procediéndose a la posterior introducción de los embriones así obtenidos en el aparato genital de la mujer.

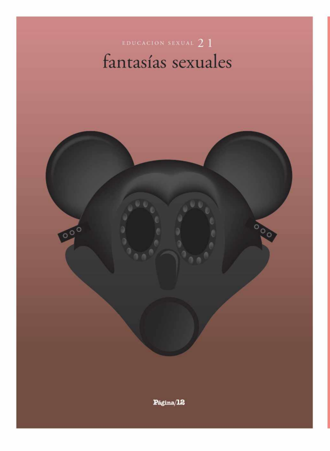
(Punto G)
En la década del 1950, el médico alemán Ernest Gräfenberg describió una pequeña zona ubicada en la cara anterior de la vagina (si se hace el tacto podríamos decir que está adelante, a "las menos diez del reloj"), cerca de la uretra femenina. Sería un área que al tacto se nota algo elevada, con mayor sensibilidad erógena y que este médico relacionaba con la eyaculación femenina (un líquido que no es orina ni contiene espermatozoides). Al excitarse, algunas mujeres, en el momento del orgasmo expulsarían este líquido. Cuando la expedición de búsqueda del Punto G estaba volviendo, algunos científicos agregaron, en 1996, una nueva zona vaginal que, supuesta-

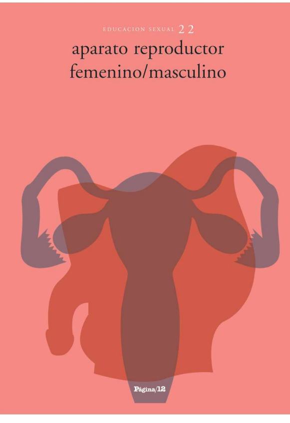


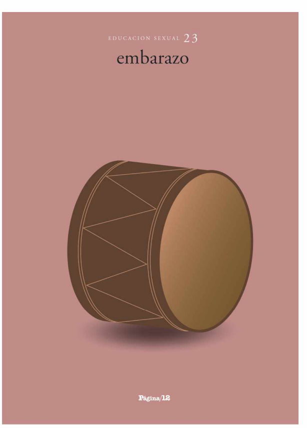


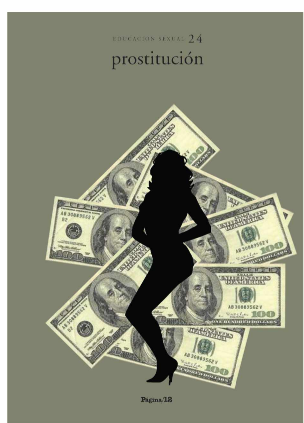












mente, produciría rápidamente el orgasmo femenino. Lo llamaron Punto A (A-spot). Estaría ubicado en la misma pared vaginal pero más atrás, a medio camino entre el Punto G y el cuello de la vagina. De acuerdo con un grupo de investigadores, la estimulación del Punto A produciría:
- Mayor, más rápida y prolongada lubricación;
- Mayor excitación,
- Múltiples orgasmos.

Frotismo
Placer por el hecho de tocar a otra persona o ser tocado.

Ginecomastia
Aumento de la glándula mamaria en el varón.

Glándulas de Bartholino
Glándulas de secreción mucoide situadas en el tercio inferior de los labios mayores que desembocan en los labios menores. Cuando se obstruyen, pueden dar lugar a un quiste o un absceso.

Heterosexismo
Creencia de que la relación heterosexual es "lo natural" y por lo tanto hay que establecer normas, valores y estructuras éticas y estéticas que encaucen a quienes no sigan la norma.

Heterosexualidad
Orientación sexual, romántica y afectiva que se dirige hacia personas del sexo contrario. Corresponde a personas que se relacionan tanto erótica como afectivamente con personas del otro sexo, es decir, los hombres que sienten atracción, tienen relaciones sexuales y se enamoran de mujeres, así como las mujeres que sienten atracción, tienen relaciones sexuales y se enamoran de hombres.

Himen
Es una membrana delgada, muy flexible y que varía en forma y elasticidad, que rodea la abertura vaginal. La mujer puede o no tener esta membrana. La falta de ésta no es señal de haber tenido relaciones sexuales. No tiene ninguna función biológica en el cuerpo de la mujer.

Homosexualidad
Orientación sexual, romántica y afectiva que se dirige hacia personas del mismo sexo de la persona. La identidad de género de un homosexual permanece acorde con su anatomía sexual. Corresponde a personas que se relacionan tanto eróticamente como afectivamente con personas de su mismo sexo, es decir, mujeres que sienten atracción, tienen relaciones sexuales y se enamoran de mujeres, así como hombres que sienten atracción, tienen relaciones sexuales y se enamoran de hombres. Comúnmente se llama relaciones homosexuales a las relaciones sexuales entre hombres, y lesbianas, a las relaciones entre mujeres.

Homofobia
Actitud de rechazo activo o pasivo respecto de las personas que tienen una orientación sexual no heterosexual. Es una forma de descalificación moral y política que limita el círculo social de las personas de la diversidad sexual. Es una práctica muy común que pone en eviden-

cia la falta de respeto que prevalece en la sociedad con respecto al respeto de las diferencias. Cuando es activa se expresa de manera violenta e incluso puede llegar al homicidio. Cuando es menos evidente, se manifiesta en forma de ridiculizaciones, chistes y burlas.

IAC
Inseminación artificial con semen del marido (conyugal).

IAD
Inseminación artificial con semen de donante.

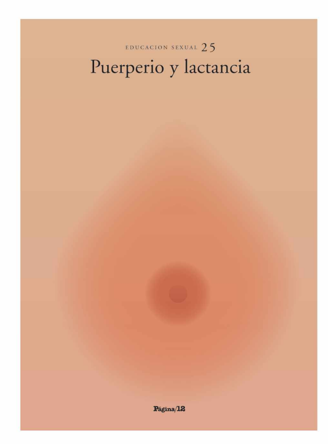
ICSI
Técnica de reproducción asistida que consiste en practicar una microinyección de un solo espermatozoide en el citoplasma del ovocito.

IDENTIDAD SEXUAL
Es el conjunto de características sexuales que nos hacen genuinamente diferentes a los demás: nuestras preferencias sexuales, nuestros sentimientos o nuestras actitudes ante el sexo. Simplemente, podría decirse que el sentimiento de masculinidad o feminidad (con todos los matices que haga falta) que acompañará a la persona a lo largo de su vida. No siempre de acuerdo con su sexo biológico, o de su genitalidad.

ITS - Infecciones de transmisión sexual
Durante gran parte del siglo XX se las conoció todavía como enfermedades venéreas, denominación que asociaba la transmisión con la diosa Venus y por extensión, con las mujeres como portadoras del mal. Luego fue reemplazado por enfermedades de transmisión sexual. A fines de los 90, por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud, y teniendo en cuenta que una persona puede ser asintomática e igualmente contagiar la enfermedad es que se optó por llamarlas infecciones. Incluyen: sífilis, gonorrea, chancro blando y linfogranuloma inguinal, la tricomoniasis, candidiasis, infecciones genitales inespecíficas, clamidias, papiloma virus humano, herpes, SIDA, hepatitis, etc.

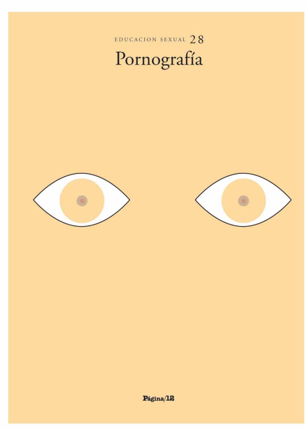
Juego amoroso
Caricias, besos, masajes que aumenta la excitación para que la cópula se produzca de forma deseable y satisfactoria para ambos. La duración de este preludio es indefinida, todo dependerá de la habilidad que tenga la pareja para alargar más o menos la fase de meseta.

Kinsey, Informe
Se conocen con este nombre los estudios realizados y publicados por Alfred Ch. Kinsey (1894-1956) y colaboradores de la Universidad de Indiana, EE.UU., en 1948 y 1953. Estos informes destruyeron, científicamente, por primera vez muchos mitos (*ver*) sexuales. Se demostró que lo calificado como "perversión" y que se suponía era practicado por un escaso porcentaje de la población, no era realmente así. Estos estudios significaron una verdadera revolución en el conocimiento científico de la sexualidad y continúan siendo de consulta indispensable para los estudiosos. La identidad sexual es la combinación de muy diversos factores: biológicos, ambientales y psicológicos.

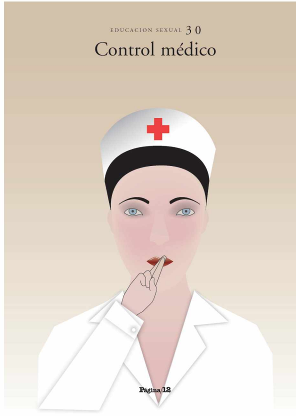


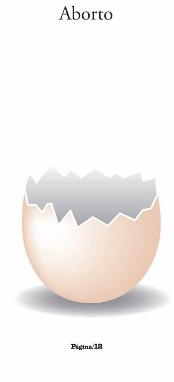
EDUCACION SEXUAL 26
Queer
Página/12

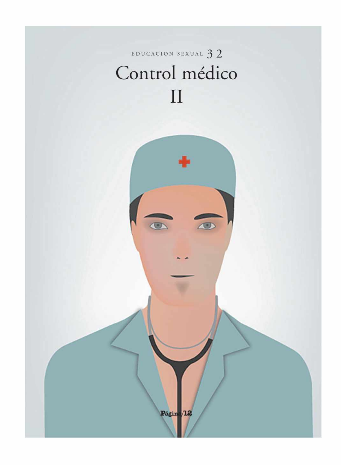












LGBTTI
Siglas para describir el grupo de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Travestis, Transgénero, Intersexuales.

Mamografía
Estudio radiológico de las mamas.

Maternidad sin riesgos
Se refiere al derecho de vivir una maternidad saludable, entendiendo con ello que se deben cubrir una serie de condiciones sociales, culturales y médicas que permitan identificar y prevenir oportunamente riesgos o síntomas de riesgo en el embarazo. La vivencia de una maternidad saludable necesita la participación social, familiar y la de las propias embarazadas. Asimismo implica la responsabilidad de promover una cultura que motive la asistencia a los servicios de salud, para recibir una atención oportuna y adecuada.

Menopausia
Última menstruación. Se considera que hay menopausia luego de que ha transcurrido un año entero sin menstruación.

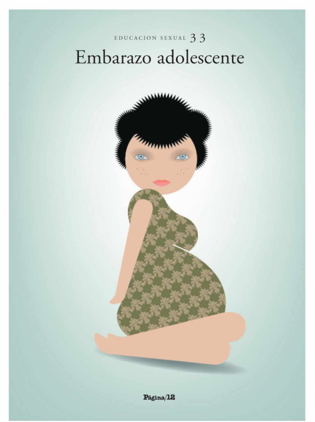
Norma sexual dicotómica
Empeño por registrar a todas las personas como hombres o mujeres, cuando resulta que entre un 2 y un 4% de los recién nacidos no presentan un sexo definido y las personas que atienden el parto se ven forzadas a decidir por uno u otro sexo. Esta "norma" sobreentendida estima que es mejor forzar a la persona a ser lo que se espera de ella que admitir que la naturaleza es diversa y cambiante.

Ogino-Knaus
Método de planificación familiar que se basa en evitar las relaciones sexuales los días fértiles del ciclo.

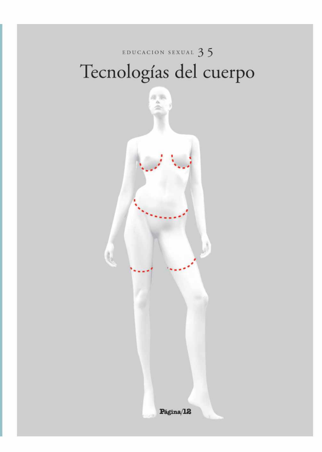
Orgasmo
Según Masters y Johnson, es un breve episodio de liberación física del aumento previo de la tensión muscular, de la congestión sanguínea pélvica y de la sensación corporal de excitación, y la percepción subjetiva de este clímax. Esta liberación energética se evidencia por descargas musculares rítmicas a nivel genital, aunque también comprometen al resto del cuerpo. Al hablar de la respuesta sexual humana, el orgasmo se considerala culminación del placer sexual, tanto en mujeres como en hombres. Se puede lograr a través del coito, de la masturbación, del roce.

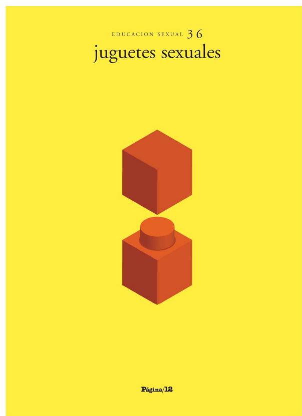
Papanicolau
Citología de cuello de útero. Prueba que se hace a la mujer con el fin de detectar tempranamente alteraciones en el cuello de útero. Se coloca un espéculo en la vagina para tomar la muestra y estudiarla en microscopio. No es dolorosa.

Patriarcado
Toma de poder histórica por parte de los hombres sobre las mujeres cuyo agente ocasional fue de orden biológico elevado a la categoría política y económica. Pasa por el sometimiento de las mujeres a la maternidad, la represión de









la sexualidad femenina y la apropiación de la fuerza de trabajo total del grupo dominado, del cual su primer y único producto son los hijos. Desde esta perspectiva, existe una supeditación al patriarca (el hombre-marido) de "su" patrimonio (la mujer y los hijos).

Puerperio
Período que comienza con el alumbramiento y dura hasta la recuperación del organismo materno (6-8 semanas).

Síndrome de Klinefelter (XXY)
Cuando los cromosomas determinantes del sexo son XXY en vez de los normales XY, habiendo contribuido el óvulo con un X más en el momento de la fecundación. Los síntomas incluyen testículos pequeños, esterilidad y, con frecuencia, un aspecto físico claramente femenino.

Síndrome de Turner (XO)
Cuando falta uno de los pares de cromosomas determinantes del sexo (XX), dejando un total de 45 en vez de los 46 cromosomas normales. Los síntomas de la condición incluyen desarrollo incompleto de los ovarios, estatura baja y frecuentemente cuello membranoso.

Testosterona
Andrógeno natural más potente. Es la típica hormona masculina, producida por los testículos. Se ha conseguido sintetizarla químicamente y puede, por eso, ser administrada por vía bucal o intramuscular para tratar los trastornos correspondientes. Su acción es esencial para el deseo. Su carencia indica alguna afección importante en el eje hipófiso-gonadal, pero exige ser comprobada por exámenes bioquímicos correspondientes.

Trans
Término que utilizan hombres y mujeres transexuales con objeto de señalar que son nuevas mujeres o nuevos hombres. Esta estrategia no busca insistir en la diferencia con los hombres y mujeres "biológicos", sino que remarcar la diversidad dentro de los colectivos humanos.

Transgeneridad
Que transgrede los roles que tradicionalmente se adjudican a su sexo y a su género. Un transgénero tiene y demuestra características femeninas y masculinas, que siendo de sexo "hembra" es muy masculina y siendo del sexo "macho" es muy femenino. La transgeneridad deconstruye la existencia de dos géneros opuestos.

Transexuales
Personas que encuentran que su identidad de género (en el sentido de uno mismo como varón o mujer) está en conflicto con su anatomía sexual. Las manifestaciones que se dan dentro de este espectro pueden oscilar desde el travestirse ocasionalmente (ponerse ropa que socialmente está indicada para el sexo contrario) hasta vivir todo el tiempo o sólo parcialmente según el género "opuesto" a la propia anatomía sexual o hasta someterse a una terapia con hormonas que culmine con una operación de reasignación de sexo (Nieto, pág. 338.).

Trompa de Falopio
Canal de comunicación entre el útero y los alrededores del ovario.

Uretra
Conducto que se inicia en la vejiga y termina en el meato urinario de hombres y mujeres. Es un tubo estrecho por donde pasa la orina, en la mujer es más corto que en el hombre. Por él sale la orina. En el caso del hombre también salen el líquido preeyaculatorio y el semen.

Semen
Todos los componentes del eyaculado del varón (espermatozoides, secreciones de las vesículas seminales, próstata y epidídimo).

Vaginismo
Disfunción sexual femenina. Problema del coito doloroso, ya sea en el momento de la penetración (vaginismo), o bien mientras el pene permanece en el interior de la vagina (dispareunia). El vaginismo es un espasmo reflejo de los músculos vulvo vaginales-perineales contra la introducción de cuerpos extraños, que resulta dificultosa o imposible, pero en cualquier caso dolorosa. Las causas orgánicas del vaginismo pueden ser excepcionales, transitorias o permanentes. El dolor puede tener su origen en malformaciones constitucionales, himen resistente, inflamaciones, hemorroides, heridas producidas por el coito, etc. Puede depender también del miedo (vaginismo absoluto). Las motivaciones psíquicas son las más habituales.

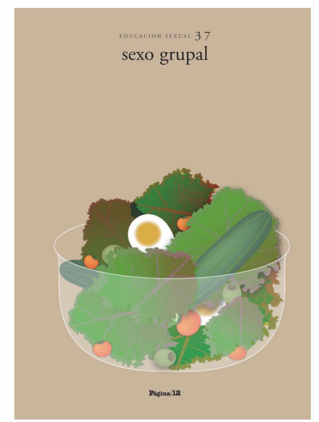
VIH
El VIH ingresa en el organismo a través del torrente sanguíneo y, como cualquier otro virus, para sobrevivir debe alojarse en el interior de una célula. El VIH tiene la particularidad de invadir y destruir los linfocitos CD4. Una persona puede ser portadora de VIH, pero puede no haber contraído la enfermedad del sida. Es portador quien habiendo adquirido la infección por el VIH, no manifiesta síntomas de ninguna clase.

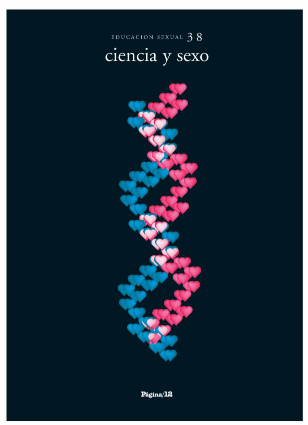
Virginidad
Es una situación social que se representa en la posesión del himen. Es un valor simbólico que se requiere físicamente de las mujeres e implica en algunas culturas ritos dolorosos. Aunque el saber común señala que la virginidad puede ser comprobada, los estudios médicos afirman la relatividad de esta afirmación.

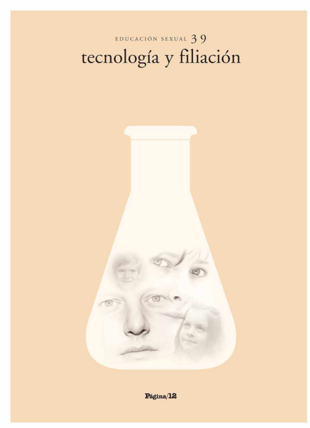
Vulva
Organo sexual externo de la mujer que incluye el monte de Venus, los labios mayores, los labios menores, el clítoris y el vestíbulo.

Wannabe
Se denomina así al grupo de personas que, no conformes con su cuerpo, desean la discapacidad como instancia de completud. Se asocian muchas veces a los grupos conocidos como Devotée, aquellos que precisamente sienten una atracción especial por las personas con discapacidad.

Zona erógena
Un área del cuerpo sensitiva sexualmente; ejemplo: la boca, los labios, los senos, los pezones, las nalgas, los genitales o el ano.








Ministerio de Salud
PRESIDENCIA DE LA NACION